



Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
Association Suisse des Psychothérapeutes
Associazione Svizzera delle Psicoterapeute e degli Psicoterapeuti
Associazion Svizra dals Psicoterapeuts

Riedtlistrasse 8 | CH-8006 Zürich | Telefon +41 43 268 93 00 | www.psychotherapie.ch

Informazioni per pazienti

Le presenti informazioni si rivolgono a persone che seguono una psicoterapia presso un membro ASP o che hanno intenzione di iniziarne una.

A partire dal 1° luglio 2022, le psicoterapie svolte da psicoterapeuti autorizzati a livello cantonale possono essere fatturate attraverso l'assicurazione di base. Se continuerà ad essere possibile usufruire delle assicurazioni complementari come finora, al momento è ancora un aspetto che stiamo verificando.

La premessa per fatturare attraverso l'assicurazione di base è una prescrizione medica emessa dal medico di famiglia, nel caso di bambini dal pediatra, da uno psichiatra o da un medico specialista in medicina psicosomatica.

Ogni prescrizione vale per 15 sedute presso una psicoterapeuta o uno psicoterapeuta. Al fine di poter in seguito rinnovare la prescrizione, avviene uno scambio tra il medico prescrivente e lo psicoterapeuta.

Se occorrono più di 30 sedute è necessario redigere una perizia psichiatrica che va inoltrata all'assicurazione, al fine di garantire il proseguimento del rimborso dei costi.

Nel caso di situazioni di crisi, medici di tutte le specializzazioni possono prescrivere una prescrizione per 10 sedute di psicoterapia.

Quando è sensata una psicoterapia?

La psicoterapia viene applicata per la maggior parte dei disturbi psichici: depressione, ansia, problemi relazionali, burnout, disturbi del sonno e dell'alimentazione, stanchezza cronica, aumento del carico di stress o dolori cronici. Nel caso di bambini e adolescenti possono essere presenti disturbi del sonno, disturbi del comportamento, problemi relazionali o problemi scolastici. Un intervento psicoterapeutico può essere necessario anche nel caso di situazioni di crisi come ad esempio esperienze o eventi traumatici, la ricezione di una nuova diagnosi oppure in situazioni che mettono a rischio la vita.

I disturbi psichici possono manifestarsi in adulti, bambini e adolescenti. Possono rendere molto difficoltosa la gestione della vita quotidiana e la cura delle relazioni interpersonali. Queste difficoltà possono avere effetti gravosi a scuola, sul lavoro nonché in ambito personale.

L'obiettivo di qualunque psicoterapia è il trattamento di un disturbo psichico e il ripristino dell'equilibrio psichico nonché il miglioramento della qualità di vita.

14.07.2022/ASP